



LA FORMATION DU CARACTERE

Le Tempérament

Introduction

1. La connaissance de notre caractère nous permet de mieux nous connaître : nos penchants, réactions, lignes de conduite, aspects à rectifier ou à améliorer dans notre façon de penser et d'agir.
2. Elle nous permet aussi de mieux connaître les autres (repères dans notre rapport avec les autres) et de mieux participer à la vie sociale et de groupe (proposer des idées, travailler en équipe, accomplir un but).
3. La formation du caractère fait partie de la formation psychologique comme ensemble des manières de penser, de sentir, d'agir qui caractérisent une personne ou groupe.
4. Cette formation a une influence importante dans les autres domaines de la personne, le spirituel et le physique, et constitue un moyen exceptionnel pour la formation d'une personnalité solide et équilibrée.

Qu'est-ce que le tempérament ?

Le tempérament d'une personne est l'ensemble de tendances et de qualités que la nature nous donne à notre naissance (richesse particulière de chaque personne) et que nous découvrons à fur et à mesure que nous grandissons.

Quelques considérations :

1. Il n'y a pas des bons ou mauvais tempéraments, chacun a sa richesse particulière.
2. On ne peut pas comparer les tempéraments de personnes différentes.
3. Chaque tempérament a des points positifs à favoriser et des points négatifs à corriger.
4. Il n'y a pas de tempéraments purs, normalement il y a plusieurs tendances dominantes.

Qu'est-ce que le caractère ?

Le caractère est la manière habituelle de réagir propre à chaque personne. C'est le tempérament formé par la volonté, les événements vécus et les ambiances trouvées.

Quelques considérations :

1. Point de vue d'un chrétien : le tempérament est un don de Dieu et l'homme a la responsabilité de le découvrir et de se donner les moyens pour le former.
2. Le caractère parfait est celui de Jésus-Christ, que nous pouvons découvrir dans l'Évangile.



3. Les vertus sont un moyen pour former notre caractère. Nous pouvons définir la vertu comme une disposition ferme et stable qui règle nos actes, ordonne nos passions et guide notre conduite selon la raison et la foi.
4. La grâce de Dieu nous aide dans notre effort pour acquérir les vertus et forger notre caractère.

Eléments du caractère

1. Emotivité : dose d'émotion avec laquelle la personne agit. Capacité de réponse plus ou moins intense aux stimulants externes.
 - a. Emotif : réactions vives face aux différentes situations, avoir des grandes émotions, changements de l'humeur, manque de stabilité dans la personne, etc.
 - b. Non émotif : personne constante dans ses réactions, conséquent, un peu froid et maître de soi, quelque peu introverti, prudent, calme, etc.
2. Activité : plus ou moins de vitesse dans la façon d'agir. Tendance à l'action propre ou d'autrui.
 - a. Actif : propice à l'action même quand il y a des difficultés, têtu, entrepreneur, beaucoup de sens pratique, optimiste, ponctuel, etc.
 - b. Non actif : peu responsable et peu fidèle à la parole donnée, craintif, facilement découragé, etc.
3. Résonance ou durée: réflexion face aux circonstances auxquelles la personne est exposée. Tendance à garder les réactions personnelles.
 - a. Primaire : agir sans réfléchir, de façon nerveuse. Durée courte ou immédiate (inconstant).
 - b. Secondaire : agir d'une façon tranquille, réflexive. Longue durée intérieure (réfléchi).

Types de caractère

1. Colérique	<i>Emotif</i>	<i>Actif</i>	<i>Primaire</i>
2. Passionné	<i>Emotif</i>	<i>Actif</i>	<i>Secondaire</i>
3. Nerveux	<i>Emotif</i>	<i>Non actif</i>	<i>Primaire</i>
4. Sentimental	<i>Emotif</i>	<i>Non actif</i>	<i>Secondaire</i>
5. Sanguin	<i>Non émotif</i>	<i>Actif</i>	<i>Primaire</i>
6. Flegmatique	<i>Non émotif</i>	<i>Actif</i>	<i>Secondaire</i>
7. Amorphe	<i>Non émotif</i>	<i>Non actif</i>	<i>Primaire</i>
8. Apathique	<i>Non émotif</i>	<i>Non actif</i>	<i>Secondaire</i>

TYPES DE CARACTERE



1. Colérique

VALEUR : l'action

DEFAUT : la colère

CARACTERISTIQUES

1. Action, combat, lutte, encouragement.
Energie, persuasion, initiative, enthousiasme.
Réactions violentes, rudes, dures, imprévues.
Instinct de domination et de pouvoir.
2. Abondance de sentiments et de passions
Joyeux, expressif, transmet ce qu'il pense.
Propice aux extrêmes et au changement subit.
3. Intransigeant avec lui-même et avec les autres.
Intelligence intuitive, manque de réflexion.

TENDANCES POSITIVES

1. Idéaux très hauts, capacité pour mener des grandes entreprises ou charges.
2. Séducteur, sympathique, cordiale, aimable, joyeux.
3. Volonté très ferme, talent improvisé.
4. Bon orateur, sportif, musicien, facilité pour les sciences.

TENDANCES NEGATIVES

1. Vie dans le présent, manque de programmation.
2. Téméraire, peu réflexif, hasardé, manque de prudence.
3. Orgueilleux, vaniteux, il ne reconnaît pas ses fautes, il critique les autres, il veut imposer sa volonté.
4. Superficiel, peu persévérante, il s'énerve facilement, parfois cruel.

THERAPIE

1. Plus de réflexion : organisation de l'activité débordante.
2. Humilité : ne pas chercher les louanges des autres.
3. Générosité et respect des autres.
4. Conviction et maturité, vie intérieure et profondeur dans son action.
5. Constance, tranquillité, contrôle de soi, précipitation.

2. Passionné

VALEUR : les idéaux

DEFAUT : l'orgueil



CARACTERISTIQUES

1. Constant et réfléchi.
Influencé par les expériences et passionné du passé.
Il a du mal à oublier et à pardonner.
2. Organisé, ordonné, efficace, têtu, il est difficile de lui faire changer d'idée.
Digne et correct dans ses rapports avec les autres
3. Honnête, digne, simple, fidèle.

TENDANCES POSITIVES

Responsabilité, travailleur, prudent, sérieux, constant.

1. Homme de confiance, juste, exact, reconnaissant.
2. Grands idéaux, il cherche l'engagement, leader avec initiative.
3. Bonne capacité intellectuelle : sport, musique, art, religion.

TENDANCES NEGATIVES

1. Dominé par la passion, critique, impatient, vengeur, rancunier.
2. Peu sociable, solitaire, antipathique.
3. Amour propre, il veut toujours être le meilleur, individualiste.

THERAPIE

1. Humilité et charité.
2. Canalisation de ses passions par le moyen des convictions solides.
3. Douceur, contrôle des impulsions, former un caractère plus calme.

3. *Nerveux*

VALEUR : la diversion

DEFAUT : l'exagération

CARACTERISTIQUES

1. Abondance de sentiments, vie dans le présent.
Vitalité débordante et pas ordonnée, impulsivité.
2. Tensions, peurs et souffrances.
Subjectif, susceptible, influençable, suggestionnable.
Intuitif, pas de réflexion.
3. Distract, impressionnable, sensationnaliste, très sensible.
Il veut attirer l'attention.

TENDANCES POSITIVES

1. Cœur sensible, bonté, clément, miséricordieux.
2. Serviabilité, douceur, amabilité.
3. Assez diplomate, goût pour les arts.



TENDANCES NEGATIVES

1. Vaniteux et superficiel.
2. On peut le manipuler, il manque de discipline.
3. Imprévision, désordre.
4. Humour variable, il se tracasse pour quoi que se soit.

THERAPIE

1. Constance et objectivité dans le caractère afin de pouvoir dominer l'imagination.
2. Besoin de s'adapter à la vie pratique en combattant le manque d'activité.
3. Contrôle des accès de colère par le calme et la tranquillité.
4. Profiter l'esprit de service et d'amour envers les autres.

4. Sentimental

VALEUR : l'intimité.

DEFAUT : la jalousie.

CARACTERISTIQUES

1. Profondeur, intensité et stabilité des sentiments.
Réactions intérieures qui marquent la vie et l'action.
2. Solitaire, peu sociable, manque d'expression, il se tracasse pas mal.
Pessimiste, il tend à se mépriser, humble.
3. Beaucoup d'imagination, il doute, il a peur.
Manque de sens pratique, indécision.

TENDANCES POSITIVES

1. Fidèle dans l'amitié et dans le rapport avec Dieu.
2. Persévérante, ordonné, réflexif.
3. Humble et simple. Charitable et généreux.
4. Intuition, il n'aime pas les changements.

TENDANCES NEGATIVES

1. Triste, manque de courage, mélancolique, introverti, indécis.
2. Scrupuleux, soin extrême de ses choses, illusions, se tracasser pour tout.
3. Manque d'effort et d'endurance. Il fait les choses d'une façon résignée.
4. Capacité de jugement très intense. Il haït d'une façon profonde.
5. Tendance à l'orgueil, critique.

THERAPIE

1. Besoin de se laisser guider par la foi et la raison, pas par les sentiments.
2. Ouverture envers le prochain, vaincre la timidité.



3. S'accepter tel qu'il est en se dépassant avec effort.
4. Travailler dans la confiance, être optimiste, fuir de la solitude.

5. Sanguin

VALEUR : le succès social

DEFAUT : l'égoïsme

CARACTERISTIQUES

1. Pratique, tolérant, libéral, bon chef.
2. Joyeux, exagéré, expansif, effusif, introverti.
3. Manque de réflexion, inconstant, il se laisse traîner par les apparences.
4. Il s'occupe de ce qui est agréable, toujours dans le présent.

TENDANCES POSITIVES

1. Agréable, sociable, bon, serviable.
2. Il est facilement consolable, jamais angoissé.
3. Sincère, authentique, actif et décidé.
4. Charitable, il pardonne facilement.
5. Il est doué pour les langues, sport et les arts. Habile, intuitif.

TENDANCES NEGATIVES

1. Inconstance, envie de faire les choses sans réflexion.
2. Manque de sacrifice : Egoïste, vaniteux.
3. Il peut arriver à se servir des autres.
4. Manque de conscience.

THERAPIE

1. Plus de réflexion et de solidité dans ses jugements et principes.
2. Etre plus sérieux et discipliné. Formation de la volonté et de la conscience.
3. Contrôle de l'imagination.

6. Flegmatique

VALEUR : la loi.

DEFAUT : l'inflexibilité.

CARACTERISTIQUES

1. Pratique, actif, réfléchi, méthodique, prévoyant.



Constant, tenace.

2. Objectif, réaliste, pacifique.
Personnalité structurée : pas de réaction face aux problèmes.
3. Peu expressif dans ses sentiments, peu sociable.

TENDANCES POSITIVES

1. Tranquillité et grand équilibre. Sobriété et modération.
2. Buts sérieux et convictions fortes. Maturité.
3. Sincère, simple, constant et patient.
4. Ordonné et efficace dans son action.

TENDANCES NEGATIVES

1. Apathique et dur de cœur, insensible.
2. Egoïste et orgueilleux, autosuffisant.
3. Scrupuleux, exagération dans la prévoyance, esclave de ses habitudes.
4. Il a peur et il est paresseux.
5. Il n'aime pas le travail en équipe, lent dans la prise de décisions.

THERAPIE

1. Cultiver les sentiments et l'action en se donnant aux autres en équipe.
2. Lutte contre la paresse.
3. Vie de charité sans rationalismes.

7. *Amorphe*

VALEUR : le plaisir.

DEFAULT : la sensualité.

CARACTERISTIQUES

1. Paresse, manque de formalité et activité.
Peu ordonné et peu méthodique.
2. Optimiste et aimable, il se laisse traîner par l'ambiance.
3. Manque de réalisme, manque d'initiative. Il ne fait que l'obligatoire.

TENDANCES POSITIVES

1. Très sociable, mais il se laisse traîner par les autres.
2. Vaillance face aux dangers.

TENDANCES NEGATIVES

1. Peu responsable, ponctuel, manque d'ordre.
2. Egoïste et manque d'idéaux, il vit dans le présent.
3. Il cherche le plaisir, oisiveté, manque d'attention dans ce qu'il fait.



4. Paresse, intelligence intéressée.

THERAPIE

1. Recherche de résultats et des devoirs. Eviter la routine.
2. Abnégation et dépassement constant.
3. Effort pour se former dans la distinction.

8. Apathique

VALEUR : la tranquillité.

DEFAULT : le manque d'activité.

CARACTERISTIQUES

1. Tranquillité due à son état physique.
2. Solitaire, il n'a pas d'amis.
3. Il vit dans la routine et la paresse.

TENDANCES POSITIVES

1. Constance et tranquillité.
2. Tenace, enraciné dans ses convictions, discipliné avec méthode.

TENDANCES NEGATIVES

1. Passivité, égoïsme, manque d'engagement.
2. Mélancolique et pessimiste.
3. Formaliste, rigide, distrait et lent dans son action.

THERAPIE

1. Acquisition de la force suffisante pour agir.
2. Convictions solides sans se laisser traîner.
3. Recherche des motivations dans tout ce qu'ils font.