

Que ton Règne vienne!

AIDE POUR L'ÉLABORATION DU PROGRAMME DE VIE

OBJECTIF : Me transformer véritablement en Jésus-Christ

I. Identifier la passion dominante

A. « SUPERBE » : Amour désordonné de soi-même

1. *Orgueil* : se considérer soi-même comme premier principe. Se complaire en sa propre excellence.

Manifestations :

Indépendance, impatience, dureté de jugement, ambition, présomption, triomphalisme, découragement, colère, rationalisme, dédain, brusquerie, autosuffisance, imposer ses critères, désir de vengeance, imposer ses goûts, interrompre la parole, esprit de contradiction, jugements téméraires, centraliser le jeu, rébellion, corriger les autres, rancœur.

2. *Vanité* : se considérer soi-même comme la fin ultime. Se complaire dans l'estime d'autrui.

Manifestations :

Timidité, affectation, respect humain, envie, susceptibilité, esprit de calcul, jactance, ostentation, hypocrisie, ironie et sarcasme, accaparer la conversation, suspicion, pharisaïsme, double, auto-complaisance en ses propres qualités, vouloir attirer l'attention des autres, rechercher l'adulation, parler de soi-même, se justifier devant les autres, confidences, rechercher les responsabilités.

3. *Amour propre* : se considérer soi-même comme l'unique principe. Se complaire en ses propres intérêts sans relation avec ceux des autres.

Manifestations :

Indifférence, froideur dans les relation aux autres, recherche de ses propres vues personnelles, caprices et manies, désintérêt pour le prochain, isolement, manque de confiance dans le travail d'équipe, individualisme, préoccupation excessive de soi-même, imposer ses vues, indépendance, attachement à son poste.

B. SENSUALITÉ : se laisser mener par l'attraction des sens

1. *Paresse* : se laisser mener par la commodité et ne pas faire les choses auxquelles je suis obligé.

Manifestations :

Manque de sérénité et de réflexion, pusillanimité, remettre à plus tard mes devoirs, lenteur, négligence, tiédeur, abandon des temps de prière, repousser la confession à plus tard, commodité, mollesse, esprit de facilité, fuir la mortification, postures sensuelles.

2. *Sentimentalisme* : se laisser mener par les états d'âme et les sentiments.

Manifestations :

Affections désordonnées, divagation d'esprit, idéalisme, irréflexion, manque de constance, découragement, se laisser mener par le milieu ambiant, superficialité, insatisfaction, pessimisme, vie de sens, sensiblerie, recherche des affections et consolations humaines, attachement à la propre famille, manque de discrétion et confidences, insécurité.

3. *Concupiscence* : se laisser mener par le plaisir

Manifestations :

GOURMANDISE : se laisser mener par le plaisir de la nourriture.
Gloutonnerie, manque de contrôle.

LUXURE : se laisser mener par le plaisir sexuel. Vie de sens, vie et postures sensuelles, rêves mondains, curiosité malsaine.

AVARICE : se laisser mener par l'ambition. Garder des objets sans raison, vouloir le meilleur, envies, attachement aux choses que j'utilise.

II. Vertu contraire

ORGUEIL ⇌ HUMILITÉ

Autosuffisance : dépendance

Présomption : confiance en la grâce

Colère : pardon

Entêtement : docilité

Impatience : patience

Ambition : détachement

Triumphalisme : douceur

Rationalisme : foi

Découragement : confiance

VANITÉ ⇌ PURETÉ D'INTENTION

Respect humain : crainte de Dieu

Complication mentale, calcul : simplicité

Envie : estime et amour des autres

Hypocrisie : sincérité
Timidité : courage et confiance

AMOUR PROPRE ➔ CHARITÉ

Individualisme : ouverture aux besoins des autres
Caprices : esprit de service désintéressé
Esprit de calcul : générosité
Recherche du propre intérêt : don aux autres
Enfermement sur soi: intercommunication

PARESSE ➔ MILITANCE

Pusillanimité : diligence
Oisiveté: emploi programmé et exigeant de son temps
Désordre : ordre
Repousser les activités à plus tard: diligence
Lenteur : rapidité

SENTIMENTALISME ➔ SENS DE LA VOLONTÉ DE DIEU

Divagation d'esprit : discipline mentale
Idéalisme : réalisme
Insatisfaction : esprit positif
Sensiblerie : fermeté d'esprit

CONCUPISCENCE ➔ ABNÉGATION

Vie de sens : silence
Manque de contrôle : vertus sociales
Luxure : chasteté

III. Caractéristiques du programme

1. Personnel : ce n'est pas le recopiage de quelques points, c'est une affaire qui me touche directement. Il doit m'aider à obtenir ma transformation en Jésus-Christ, selon les besoins personnels.
2. Unitaire : que tout soit orienté vers la vertu à travailler.
3. Simple : éviter les complications et divagations. Ce n'est pas un plan de programme spirituel, ni un guide pour l'étude de ma spiritualité, ni un résumé de citations. Il s'agit d'un programme simple qui recherche son objectif avec efficacité.
4. Concret : il doit attaquer réellement le problème et m'aider dans la pratique à conquérir la vertu. Me proposer quelques points que je puisse réviser fréquemment et pratiquer dans ma vie ordinaire.
5. Bref : que je puisse le repasser rapidement chaque jour. Que je puisse rapporter constamment son accomplissement.
6. Positif : recherche une authentique transformation en Jésus-Christ. Travailler pour conquérir la vertu et non pas tant éliminer les défauts.

7. Efficace : il doit réellement m'aider à obtenir l'accomplissement de l'objectif. Evaluer fréquemment les résultats obtenus et travailler pour obtenir une véritable transformation.